

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div><div>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</div></div>	<div>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES</div> <div>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE</div>	<div>Código: FOR-PSS-517</div> <div>Versión: 2</div> <div>Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026</div> <div>Página: 1 de 1</div>
Clasificación: Información Pública Reservada		
Servicio:	Cuidado Transitorio Día Noche	Fecha de ejecución: 14052026
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Antonia Santos	
Componente Atención:	Estilos de vida saludable	
Línea Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo: Sandra Esmeralda González
Nombre actividad:	Enfermedad de Meniere	
DESARROLLO DEL TEMA		
OBJETIVO GENERAL		
Brindar información clara y sencilla a las personas mayores sobre la Enfermedad de Meniere, sus síntomas, causas, cuidados y medidas de prevención, con el fin de promover el autocuidado, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS		
<div>1. Identificar los principales síntomas de la Enfermedad de Meniere</div> <div>2. Explicar las posibles causas y factores que pueden desencadenar las crisis de la enfermedad</div> <div>3. Promover hábitos saludables y medidas preventivas</div> <div>4. Orientar sobre los cuidados y acciones que deben realizarse durante una crisis</div>		
METODOLOGÍA		
MOMENTO INICIAL	Invitamos a las personas mayores a participar en una charla donde hablaremos sobre una enfermedad que se llamada meniere que podríamos estar padeciendo pero como no tenemos una información clara de que se trata esta enfermedad ,no sabemos sus síntomas causas así podremos identificar a tiempo y dar un buen manejo adecuado mejprando nuestra salud teniendo identificado todo sobre esta enfermedad	
MOMENTO CENTRAL	<div>Se les pregunta que si alguna vez han escuchado de esta enfermedad indican que nunca la habían escuchado es un problema del oído interno que afecta el equilibrio y la audición. Puede causar episodios repentinos de mareo fuerte, zumbidos en el oído y pérdida de la audición. Las personas con esta enfermedad pueden presentar: Mareo intenso o vértigo, sensación de que toda gira, nauseas o vómito, zumbidos en el oído, sensación de oído tapado, pérdida de audición, generalmente en un solo oído, problemas de equilibrio. No siempre se conoce la causa exacta, pero puede relacionarse con: Acumulación de líquido en el oído interno, estrés ,presión alta , infecciones, problemas de circulación, consumo excesivo de sal, reducir el consumo de sal para evitar la retención de líquidos. evitar café, alcohol y bebidas estimulantes.</div> <div>mantener una alimentación equilibrada y natural, tomar suficiente agua durante el día, manejar nuestras emociones y estrés tener hábitos de sueño saludables . Como podemos manejar nuestras crisis suspender cualquier tarea que se esté realizando, sentarse o acostarse de forma inmediata para evitar caídas ,permanecer en reposo, preferiblemente acostado de lado o boca arriba, evitar movimientos bruscos de la cabeza, mantener los ojos cerrados si el mareo es intenso , respirar lentamente para reducir la ansiedad, evitar el pánico, ya que puede empeorar los síntomas y administrar medicamento de acuerdo con orden medica</div>	
MOMENTO FINAL	<div>Es un trastorno del oído interno, sus síntomas son vértigo, hipoacusia, tinnitus, presión en el oído , Más común entre los 40 y 60 años, afectación Generalmente unilateral, aunque puede afectar ambos oídos, tratamiento , no tiene cura definitiva,pero los síntomas pueden controlarse mediante cambios dietéticos (reducir sal y cafeína), medicamentos para el vértigo y diuréticos. Por eso es importante estar atento a estos síntomas e ir a medico si observa estos cambios Los hábitos saludables no curan la enfermedad, pero ayudan a controlar los síntomas y a prevenir las crisis, mejorando el bienestar diario la enfermedad de Ménière puede afectar la calidad de vida, pero con cuidados adecuados, control médico pueden llevar una vida tranquila y segura.</div>	
RECURSOS		
Auxiliar de enfermería	Sillas, televisor	
EVALUACIÓN ACTIVIDAD		
<div>cuidar nuestra salud y mantenernos informados nos ayuda a vivir con mayor tranquilidad, seguridad y calidad de vida</div> <div>NOTA: Se anexa FOR-PSS-729 Formato entrega elementos y registro de actividades y novedades. Actividad 1 Línea Buenas prácticas del envejecimiento</div> <div>Registro fotográfico:</div> <div><div><div>14 may 2026 10:29:24 a.m. 80-65 Diagonal 65a Sur Bosa Bogotá</div></div><div><div>14 may 2026 10:31:47 a.m. 65-71 Carrera 80 Bosa Bogotá</div></div><div><div>14 may 2026 10:29:42 a.m. 80-65 Diagonal 65a Sur Bosa Bogotá</div></div></div>		
Nota: El registro fotográfico de la actividad se encuentra registrado en el drive del centro.		



MINISTERIO DE SALUD
DE LA REPUBLICA DE CUBA
SECRETARÍA NACIONAL DE HIGIENE Y EPIDEMIOLOGÍA

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PS-729
Versión: 1
Fecha: Mayo 2023
Página: 1 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio:	CUIDADO TRANSITORIO DIAMOCHE
Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS
Nombre del coordinador:	Carlota Ramirez
Fecha:	14-05-2023
Año:	X
Mes:	
Día:	

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						Emeralda Gonzalez	Monica Sola		
						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						LINEA	LINEA	LINEA	LINEA
						Enfermedad de mente	Participacion		
1	CC	607747	Wilmer Elisen	Sandoval Pantoja	[Firma]	NO	SI		
2	CC	74880849	Jose Heberth	Cardenas	[Firma]	SI	SI		
3	CC	77086282	Jorge	Diaz	[Firma]	SI	SI		
4	CC	7300465	Pedro Maria	Monroy Matallana	[Firma]	SI	SI		
5	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	NO Firma	SI	SI		
6	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Oswaldo	SI	SI		
7	CC	79270200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	[Firma]	SI	SI		
8	CC	7887402	Jose Guillermo	Garzon Cardenas	NO Firma	SI	SI		
9	CC	74433085	Jose Gregorio	Vela Galindo	[Firma]	SI	SI		
10	CC	31840637	Maria Eugenia	Montoya Cardenas	MEFE	SI	SI		
11	CC	77069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	[Firma]	SI	SI		
12	CC	79268807	Jorge Enrique	Castaneda Carrasco	[Firma]	SI	SI		
13	CC	7076007855	Carmen Aida	Mejia Soto	Aidas	NO	SI		
14	CC	37280003	Nubia	Valencia Molina	[Firma]	SI	SI		
15	CC	77774946	Hermando	Diaz Umaña	[Firma]	SI	SI		
16	CC	79277043	Noel	Morales Morales	[Firma]	SI	SI		

 ALCALDIA MAYOR DE ESMERaldas		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES						Código: FOR-PS-729 Versión: 1 Fecha: Mayo 2023/03/16 - 2023/03/23 Página: 2 de 4									
Clasificación: Información Pública Reservada																	
Nombre del servicio:		CUIDADO TRANSITORIO DIAS/NOCHE															
Nombre Unidad Operativa:		CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS								Fecha: 14-05-2026							
Nombre del coordinador:		Carlota Ramirez								Mes: X Día: Año:							
SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES																	
Nombre de quien registra el ingreso:		Ledy Cruz						ASISTENCIA ACTIVIDADES									
		INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Nombre del profesional: Esmeralda Gonzalez Nombre del profesional: Marisol Sierra Nombre del profesional: Nombre del profesional:									
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES		APELLIDOS		FIRMA		OBSERVACIONES		ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4	
TIPO NÚMERO										LINEA		LINEA		LINEA		LINEA	
										Embarcación de Monitoreo		Participación					
17	CC 17730958	Jose Isidro	Ubaque Urrego							SI		SI					
18	CC 5554837	Jose David	Carreño James							SI		SI					
19	CC 4772638	Alberto	Mosquera							SI		SI					
20	CC 51804602	Delma Irene	Clavijo Martinez							SI		SI					
21	CC 17806337	Oscar	Cordoba							NO		SI					
22	CC 3506274	Jose Ignacio	Muñoz Mazo							SI		SI					
23	CC 5805889	Waldino	Montaña Diaz							SI		SI					
24	CC 19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez							SI		SI					
25	CC 19232708	Luis Eduardo	Castiblanco							SI		NO					
26	CC 17296789	Jesus Antonio	Garcia							SI		SI					
27	CC 6786777	Jose Patrocinio	Medina							SI		SI					
28	CC 43575566	Maria Elisenia	Berdez Cano							SI		NO					
29	CC 19183054	Efraim	Medina							SI		SI					
30	CC 70096024	Orlando	Morales Gomez							SI		SI					
31	CC 19162927	Luis Alberto	Casallas							SI		SI					



MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO Y CONTROL
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO Y CONTROL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729

Versión: 1

Fecha: Mayo 2023/08/04

Página: 3 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIAMOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Fecha: 14-05-2023

Ata: 10 Hora: 10

Nombre de quien registre el ingreso: Iridy Cruz

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN						Nombre del profesional	Nombre del profesional	Nombre del profesional	Nombre del profesional
						Esmeralda Gonzalez	Mónica Sierra		
						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						LÍNEA	LÍNEA	LÍNEA	LÍNEA
						Enfermedad de hombre	Participación		
ITEM	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES			
32	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	[Firma]		Si	Si	
33	CC	79723457	Carlos Eduardo	Forero Jimenez	[Firma]		Si	Si	
34	CC	39555753	Ana Cecilia	Areas	[Firma]		Si	Si	
35	CC	17789066	Amadeo	Rodriguez Chavez	[Firma]		Si	Si	
36	CC	80267046	Manuel Dario	Beltran Barreto	[Firma]		Si	Si	
37	CC	79342420	Orlando	Chavarro Gomez	[Firma]		Si	Si	
38	CC	79075377	Nebertuto	Baron Rueda	[Firma]		Si	Si	
39	CC	77779581	Humberto	Bertal Mozo	[Firma]		Si	Si	
40	CC	27577764	Mariela de Jesus	Sanchez Borge	[Firma]		NO	NO	
41	CC	6026912	Hernando	Urrago Castano	[Firma]		Si	Si	
42	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo MAZO	[Firma]		Si	NO	
43	CC	79140749	Luis Manuel	Reyes	[Firma]		Si	NO	
44	CC	7450737	Jose Dioscorides	Padraza Valle	[Firma]		Si	Si	
45	CC	79063277	Alvaro	Betancourt Latona	[Firma]		Si	Si	
46	CC	79348339	Jose Arturo	Munoz Arango	[Firma]		Si	NO	
47	CC	79375835	Pastor	Erasmia	[Firma]		Si	NO	



Código: F09-PSS-J29
Versão: 1
Ficha: Mapa (2007-2008)
70630029
Páginas: 4 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Fecha: 14-05-2026

—	—		—	—
---	---	---	---	---

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

ASISTENCIA AL TITULAR

[illegible]